

LA FERME DU FOREST

Farine, pain, céréales



QUI

Dominique TRUC

OÙ

Montbrand

CONTACT

gaec.lafermeduforest@wanadoo.fr

Dominique TRUC nous reçoit chaleureusement dans le fournil de la boulangerie du Forest. Ambiance agréable, autour d'un café et des cookies maisons, avec la présence d'employés s'activant à la fabrication du pain.

La boulangerie du Forest produit actuellement, entre 600 et 800 Kg de pain par semaine (10 sortes de pains différents). « *Ici tout est bio même la vallée* » comme il se plaît à le dire.

En 1990, Dominique Truc s'installe comme agriculteur sur les terres familiales. Après un stage chez les frères Astrié dans le Tarn, il devient « PAYSAN BOULANGER ». En 1992 il monte un GAEC sous l'impulsion de son Père Michel

TRUC. Son frère Nicolas s'oriente vers l'élevage de vaches Tarine et Limousine.

Aujourd'hui, cette exploitation fait vivre quatre familles et deux salariés. Les différentes activités développées sont : la production de céréales et de farines bio (blé, petit épeautre), de légumineuses (pois chiche noir et lin brun en association) ; la fabrication de pain commercialisé sur place ou distribué en magasins bio ; de semences bio et locales ; la production de viande bovine bio ; la fabrication d'huile de lin et de tournesol bio.

S'y ajoutent des activités parallèles écoresponsables : une scierie pour la production de bois déchiqueté qui sert pour le four de la boulangerie et au chauffage, une production

photovoltaïque de 460 m² sur toiture des exploitations agricoles, sans oublier l'utilisation d'huile de friture filtrée pour le tracteur.

Principale préoccupation du GAEC, être en harmonie avec le territoire en limitant la consommation carbone sur l'exploitation.

Pour finir notre rencontre, nous visitons le fournil qui est en activité. Malheureusement, le temps imparti ne nous permet pas de faire le tour de l'ensemble l'exploitation. Nous retenons que la boulangerie du Forest est une réussite au plan local, qu'après 30 ans d'existence elle a fait ses preuves dans le domaine du Bio comme nous l'envisageons, en lien avec son territoire.